



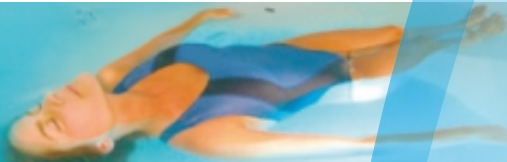
*Hydrofloat*

Tanques de flotación / cámaras de aislamiento sensorial



# Hydrofloat®

Tanques de flotación  
Cámaras de aislamiento sensorial



## BREVE HISTORIA DE LA FLOTACIÓN

**El simple estado de flotar en agua tibia con sal es posiblemente la experiencia más relajante en la Tierra.**

El flotar y el nadar son tan antiguos como nuestra especie, sin embargo, la flotación como terapia fue inventada por John Lilly en el año 1953, en el Instituto Nacional de Salud Mental en Bethesda, U.S.A.

Lilly estaba interesado en la fisiología y la psicología de los estados meditativos cuando comenzó a trabajar sobre los efectos de la flotación y la privación sensorial. Descubrió que las personas que participaban de sus experimentos no sólo disfrutaban de la experiencia sino que también alcanzaban niveles de relajación sólo vistos en meditadores avanzados. De hecho, numerosas investigaciones científicas han logrado demostrar que unos cuantos minutos en un tanque de flotación permiten a una persona alcanzar niveles de relajación que llevan años de práctica a través de las técnicas clásicas de meditación.

A partir del trabajo de Lilly y durante los siguientes veinte años organismos oficiales y numerosos aficionados comenzaron a construir sus propios tanques de flotación. La NASA por ejemplo, utiliza tanques de flotación gigantes para simular la ingravidez y el aislamiento del espacio en sus investigaciones y entrenamiento; y los aficionados los utilizan para experimentar la flotación como una forma sana y natural de relajarse.

Posteriormente se desarrollaron diversos tanques de flotación con fines terapéuticos y comerciales, los cuales establecieron un formato básico que consiste en una cámara cerrada que contiene en su interior 30 cm. de una solución con sales Epsom a temperatura corporal. Estas sales, además de aumentar la densidad y facilitar la flotación, otorgan al agua una textura sedosa benéfica para la piel que es muy diferente a la sal del mar. Asimismo, cuando el tanque se utiliza con la compuerta cerrada, proporciona un espacio acogedor, cálido, privado y tranquilo que favorece la relajación profunda.

Así fue como los tanques de flotación desde sus comienzos fueron poco funcionales y con forma de caja. Situación que motivó a los diseñadores e ingenieros de Hydrofloat® a diseñar un nuevo concepto de tanque de flotación, cuyo resultado luego de cuatro años de intenso trabajo fue un nuevo y moderno diseño tanque, de carácter orgánico, curvilíneo y agradable en el que fueron cuidados todos los aspectos estéticos, funcionales e higiénicos.

En la actualidad se está produciendo un importante incremento en las posibilidades comerciales de la flotación por lo que los nuevos operadores comerciales se preocupan por la manera de llamar la atención de sus clientes. Los tanques de flotación tradicionales siempre han intimidado por su aspecto sepulcral y por la posibilidad de generar sensaciones de claustrofobia, cuestión que cambió a partir del diseño patentado del modelo INFINITY, el cual permite a los flotantes disfrutar y descubrir desde su primera flotación los beneficios de la misma.

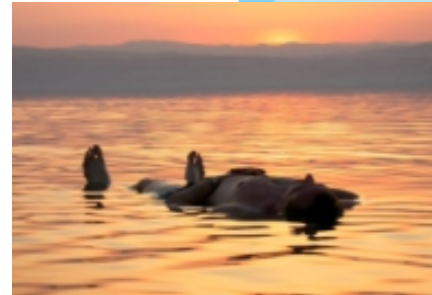
El modelo INFINITY ha cambiado y revolucionado el mundo de la flotación y se ha convertido en uno de los más atractivos del mundo. Posee una puerta de cuerpo entero con forma ovoide capaz de funcionar totalmente abierta. Luego, una vez dentro, el usuario puede cerrar la compuerta con solo presionar un interruptor si lo desea. Además, el equipo cuenta con un sistema de filtrado especial que asegura las óptimas condiciones de salubridad, que junto a su diseño y funcionalidad constituyen características únicas de la marca.

## EL MUNDO DE LA FLOTACIÓN

### La oportunidad de aislarse completamente del mundo exterior

Una sesión de flotación consiste en flotar sin esfuerzo dentro de un tanque de flotación o flotario que contiene en su interior 600 litros de agua y 350 kilos de sales Epsom, las cuales permiten al cuerpo flotar como si fuese un corcho en una profundidad de 30 centímetros. Esto provoca la misma sensación que produce bañarse en el Mar Muerto.

El tanque de flotación es bastante más grande que una bañera normal. Está diseñado para que el cuerpo permanezca aislado del entorno, por lo que se aconseja flotar evitando estímulos visuales como auditivos. La temperatura de la solución se mantiene al mismo nivel que la del cuerpo logrando la sensación de que éste “desaparece” debido a la intensa reducción de las señales transmitidas al cerebro por el sistema nervioso central. Este efecto de ingravidez provocado por la solución en la cual se flota libera el poder amplificado del cerebro mejorando la organización del mismo y permitiendo “ver” mejor los pensamientos. A su vez, el ambiente cálido e ingravido y el silencio absoluto permiten una desconexión tal con el mundo cotidiano, que el cuerpo y la mente se recuperan del estrés acumulado durante la jornada.



### Tan fácil como tomar un baño

Antes de comenzar la sesión se debe disponer de unos minutos para tomar una ducha. Luego se ingresa al tanque o flotario para realizar la flotación. Durante la misma se puede escuchar música o disfrutar de la calma y el silencio absoluto. De igual manera, se puede flotar a oscuras o con luz, con la compuerta superior del tanque abierta o cerrada según la elección y comodidad del flotante. Tan sólo hay que introducirse en el flotario, cerrar los ojos y sentir el bienestar que proporciona el ambiente cálido y silencioso donde, poco a poco y de forma natural, el cuerpo comienza a relajarse bajando el ritmo cardíaco y respiratorio, hasta llegar a una fase de relajación profunda. El final de la sesión podrá ser indicado mediante una tenue melodía en caso de ser requerido. Luego se dispondrá de unos minutos para tomar una nueva ducha. Las toallas, gel de baño, secador, tapones para los oídos y todo lo necesario para la flotación será suministrado por personal de la institución o el spa.



### Como dormir un día entero en una hora

Las sesiones pueden ser de diferente duración. Lo más aconsejable es flotar aproximadamente entre 30 y 50 minutos, lo cual equivale a 8 horas de sueño profundo o 4 horas de masajes. Esto es posible debido a que durante la flotación, el cerebro deja de estar pendiente del equilibrio, la posición del cuerpo, los sonidos, objetos en movimiento, etc. En el tanque de flotación se elimina casi el 90% de la carga de trabajo del cerebro, permitiendo al cuerpo relajarse totalmente y eliminar la tensión acumulada. Estos efectos se notan al instante, no obstante, para que sean más intensos se aconseja realizar varias sesiones cada una o dos semanas.

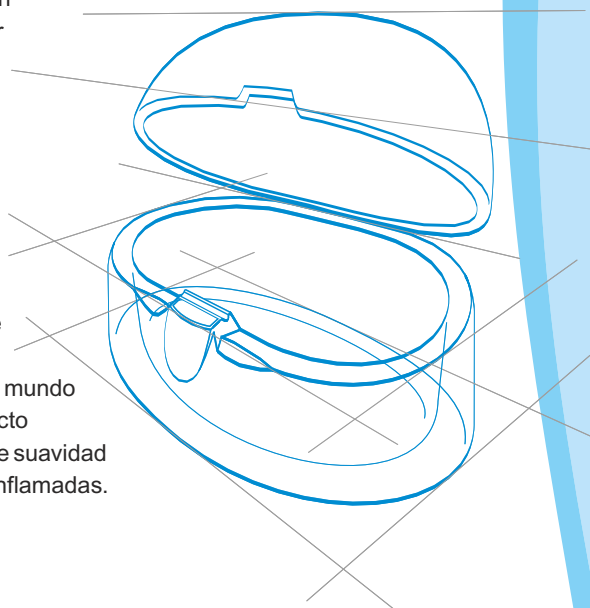


## EL TANQUE DE FLOTACIÓN

El tanque de flotación INFINITY es una bañera futurista que permite una nueva forma de entender la relajación. Sus amplias dimensiones interiores: 2.20 metros de largo x 1.40 de ancho posibilitan un ingreso sin problemas y evita cualquier sensación de claustrofobia. Además, si se desea, se puede dejar la compuerta superior abierta durante la flotación lo cual permite que incluso personas que sufren ansiedad en espacios reducidos puedan tomar sesiones sin problemas.

### Agua y sales minerales Epsom

En el interior del tanque se encuentra una disolución especial que contiene agua y sales minerales especiales para la flotación, las cuales fueron descubiertas en las aguas de alta mineralización de Epsom, Inglaterra, en la época de Shakespeare. Son conocidas en el mundo científico como Sulfato de Magnesio, cuyo efecto beneficioso sobre la piel se produce al brindarle suavidad a la misma y al reducir las molestias en zonas inflamadas.



### Iluminación, CD y DVD

El tanque dispone de un panel de control que permite modificar los parámetros de iluminación, ventilación y el abrir o cerrar de la compuerta superior entre otras funciones. Su interior también posee un panel secundario que permite controlar diversas funciones del equipo. A su vez, dependiendo del modelo, se puede contar con un reproductor de CD/DVD, un sistema de audio subacuático y una pantalla ubicada en la compuerta superior que permite visionar diferentes proyecciones durante la flotación.

### Total seguridad

La seguridad del flotario INFINITY constituyó una prioridad a la hora del diseño y la fabricación del mismo. Por tal motivo se escogió a una firma norteamericana para que desarrolle y provea los sistemas de control electrónico. Dicha firma es líder en el mercado internacional y sus sistemas de control equipan a algunas de las más conocidas marcas de hidromasajes del mundo. Sus equipos se encuentran aprobados para su utilización tanto en los Estados Unidos como en la Comunidad Europea, por lo que su seguridad y fiabilidad esta garantizada con los más altos estándares de calidad.

En cuando a la higiene del agua, la alta concentración de sales minerales de magnesio hace de la solución un entorno 99% estéril e higiénico poco apropiado para la reproducción de bacterias y gérmenes. Asimismo, para lograr la esterilidad total, el circuito de agua incorpora un ozonizador de serie y filtros de limpieza que recirculan la solución de forma automática entre sesiones hasta 5 veces durante 15 minutos. A su vez, el equipo también realiza automáticamente dos filtrados diarios de dos horas cada uno que aseguran que la solución salínica se encuentre siempre a niveles óptimos en cualquier momento del día.

## LOS BENEFICIOS DE LA TERAPIA DE FLOTACIÓN

La flotación produce numerosos efectos beneficiosos para la salud que podemos agrupar principalmente en dos grupos:

### Beneficios Generales

- Proporciona un profundo estado de relajación física y mental.
- Reduce el estrés.
- Disminuye la tensión muscular y los dolores crónicos como migrañas, asma y artritis.
- Acelera la recuperación física y la rehabilitación de lesiones.
- Reduce la depresión y la ansiedad.
- Mejora el sueño.
- Aumenta la concentración y la creatividad.
- Se puede utilizar junto a otros programas para reducir peso, el consumo de tabaco y otras adicciones.
- Atletas profesionales la utilizan para entrenamiento y rehabilitación debido a que disminuye el ácido láctico en tejidos y sangre.
- Mejora la circulación y la distribución de oxígeno.
- Reduce la presión arterial y el ritmo cardíaco.
- Proporciona un espacio para la exploración interna y la meditación.
- Refuerza el sistema inmunológico, la sensación general de bienestar y la confianza en uno mismo al liberar endorfinas.
- Una hora de flotación equivale aproximadamente a cuatro horas de sueño.

### Tratamiento de Enfermedades

- Dolores lumbares - ciáticas.
- Problemas musculares y dolor crónico.
- Fracturas.
- Alargamiento de la columna vertebral
- Ayuda a tratar la depresión, la ansiedad y el miedo.
- Hipertensión.
- Alivia las molestias provocadas por el asma y la artritis.
- Dolores de cabeza crónicos.
- Ayuda en el tratamiento de adicciones.
- Tonifica la piel y la suaviza gracias a las sales Epsom.



## LOS BENEFICIOS DE LA TERAPIA DE FLOTACIÓN

La terapia de flotación es una idea tan simple que algunos de sus beneficios parecen ser demasiado buenos para ser verdad. Sin embargo, numerosas investigaciones científicas han validado sus aportes a la mejora de la salud y el rendimiento físico y mental.

Flotar en un tanque de flotación es sin lugar a dudas una de las terapias más relajantes que se pueden experimentar. El estado de relajación profunda que se logra permite al cuerpo recuperarse del estrés acumulado. El dolor se alivia, el flujo sanguíneo se estimula a través de todos los tejidos, las endorfinas naturales se liberan mientras que el cerebro emite ondas alfa asociadas con la relajación y la meditación. El flotante experimenta una importante sensación de bienestar. La respiración se hace más lenta y disminuye aproximadamente un 15% en comparación con el 8% que se consigue tras cinco horas de sueño. El ritmo cardíaco y el metabolismo en general también disminuyen libres de los centenares de mensajes sensoriales que le llegan habitualmente por segundo.

Estudios controlados han demostrado que tanto el rendimiento deportivo como la creatividad mejoran gracias a la flotación. El dolor crónico y la artritis a menudo se alivian durante un período prolongado después de flotar. Personas con estrés, ansiedad o jet-lag también han expresado sensaciones de bienestar y afirman que cincuenta minutos en un tanque de flotación equivale a dormir una noche entera.

Otro aspecto sobre el cual los estudios han demostrado grandes beneficios de la flotación está relacionado con la posibilidad de aprender de forma más efectiva gracias a la utilización de grabaciones de audio diseñadas para ayudar a las personas a dejar de fumar, de comer, para aumentar la autoestima, etc.

El aprendizaje de idiomas y la búsqueda de soluciones creativas a los problemas generales también han mejorado gracias a la flotación. Trabajos detallados sobre las ondas cerebrales y la química del cuerpo confirman la realidad de los efectos fisiológicos producidos debido a la experiencia de flotar.

Algunas personas aprovechan también durante la flotación la oportunidad de soñar despiertos y entrar en estados vívidos maravillosos similares a los que experimentan meditadores expertos con muchos años de experiencia. En este sentido, la relajación profunda mediante la flotación es una técnica mucho más sencilla y rápida que la práctica de la meditación profunda.

Por todo ello es que el desarrollo de los tanques de flotación ha demostrado ser un gran avance en el progreso de la conciencia humana.



## PREGUNTAS Y RESPUESTAS

### ¿A qué temperatura está el agua?

La temperatura del agua oscila alrededor de los 37°, que es la misma temperatura a la que se encuentra la capa externa de la piel. Esto permite que el cuerpo no sienta frío ni calor y que durante la sesión se tenga la sensación de que el cuerpo se funde con el agua.

### ¿Qué son las sales de Epsom y por qué se utilizan?

Las sales Epsom están formadas por cristales de Sulfato de Magnesio hidratado. Son sales que se encuentran en forma natural en muchas aguas termales y que tienen la particularidad de ser muy suaves. Se han utilizado durante siglos para tratar afecciones de la piel ya que no son irritantes y tienen efectos benéficos para ella. El Sulfato de Magnesio no presenta toxicidad y no hace daño si es ingerido aunque esto último no es recomendable. Se utiliza por dos razones principales: en primer lugar porque aumentan la densidad y facilitan la flotación, y en segundo lugar por su efecto suavizante sobre la piel.

### ¿Qué hacer mientras se flota?

La flotación es una experiencia de relajación pasiva en la que el cuerpo automáticamente se va relajando, no obstante, al despejar la mente se pueden "dirigir" los pensamientos con el objeto de encontrar nuevas soluciones a problemas cotidianos o simplemente meditar.

### ¿Qué provoca la sensación de bienestar?

Diversos estudios científicos indican que las sesiones de flotación reducen el nivel de las sustancias tóxicas del cerebro provocadas por el estrés y aumentan la secreción de endorfinas que actúan como analgésicos naturales y provocan sensaciones de bienestar.

### ¿Hay suficiente aire dentro de la cabina?

Si, aunque la cabina esté cerrada queda suficiente espacio para permitir la circulación del aire en su interior. Además, el tanque cuenta con un sistema de ventilación que puede encenderse desde el interior y que permite una circulación extra de aire.

### ¿Y si tengo claustrofobia?

El flotario está diseñado para ser usado con la compuerta superior abierta o cerrada. El flotante además tiene el control de la misma desde el interior del tanque a través de un panel secundario que también permite modificar los parámetros de iluminación y ventilación. En caso de emergencia, los compuestos ultraligeros de la compuerta permiten que esta se abra sin mayor esfuerzo con una sola mano.



## MÁS PREGUNTAS Y RESPUESTAS

### ¿Se cambia el agua después de cada sesión?

La solución del tanque es tratada y purificada después de cada sesión por una bomba de gran capacidad conectada a un filtro especial que elimina todas las partículas contaminantes. A su vez, un generador especial inyecta ozono durante los ciclos de filtrado con el objeto de eliminar los posibles virus y bacterias. Como medida adicional, el agua de todo el circuito se cambia por completo en periodos regulares. Por último, al tratarse de una solución salina, esta constituye un ambiente estéril poco favorable para el desarrollo de bacterias.

### ¿Qué tipos de personas pueden usar la cabina?

Cualquier persona puede utilizar el tanque de flotación ya que su diseño ergonómico y su gran tamaño permiten la flotación tanto de niños como de personas mayores.

### ¿Pueden usar la cabina mujeres embarazadas?

Aunque siempre es recomendable consultar al médico antes de la flotación, mujeres embarazadas que han usado la cabina han tenido buenas experiencias debido al alivio que surge de disminuir la tensión acumulada en la espalda provocada por el peso del bebe.

### ¿Puedo darme la vuelta si me quedo dormido?

Darse vuelta es imposible debido a la gran densidad del agua que impide al cuerpo voltearse, por lo que si el flotante lo desea, puede descansar en el tanque con total seguridad.

### ¿Puedo bañarme acompañado?

Si, pero se debe tener en cuenta que el fin de la flotación es desconectarse del exterior y relajar el cuerpo, por lo que el tamaño del tanque está pensado para la comodidad de una persona.

## CONSEJOS PARA EL FLOTANTE

Las sesiones de flotación duran por lo general entre 30 y 50 minutos pero siempre hay que considerar el tiempo que toma la ducha previa y la posterior a la flotación. También es recomendable, si es posible, tomar un breve masaje antes o después de la misma.

Durante la flotación debe evitarse el contacto del agua con los ojos. Si esto ocurre es preferible que el usuario salga del tanque, se dé una ducha ligera y luego continúe. En algunos casos se puede utilizar un rociador con agua limpia para eliminar la sal depositada en el rostro sin la necesidad de abandonar el tanque. De todas maneras, para que nada de todo esto suceda, basta con introducirse en el flotario con tranquilidad y evitando movimientos bruscos.





## ESTUDIOS CIENTÍFICOS SOBRE LA FLOTACIÓN

**Desde sus inicios en el año 1954 la flotación ha sido fruto de numerosos estudios científicos realizados por médicos especialistas de diversas ramas de la medicina. A continuación se ofrece un listado de dichos estudios y de los profesionales médicos que los han realizado:**

### Manejo de Estrés

Barabasz A., Barabasz M., Dyer R. & Rather N. (1993). Effects of Chamber REST, Flotation REST and Relaxation on Transient Mood State. *Clinical and Experimental Restricted Environmental Stimulation: New Developments and Perspectives*. pp.113-120. New York: Springer-Verlag New York Inc.

Ewy G., Sershon P., Freundlich T. (1990). The Presence or Absence of Light the REST Experience: Effects on Plasma Cortisol, Blood Pressure and Mood. *Restricted Environmental Stimulation: Research and Commentary*. pp.120-133. Toledo, Ohio: Medical College of Ohio Press.

Jacobs, Heilbronner & Stanely. (1985). The Effects of Short Term Floatation REST on Relaxation. *First International Conference on REST and Self-Regulation*. pp.86-102. Toledo, Ohio: IRIS Publications.

### Performance deportiva y atlética

Baker D.A. (1990). The Use of REST in the Enhancement of Sports Performance-Tennis. *Restricted Environmental Stimulation: Research and Commentary*. pp.181-187. Toledo, Ohio: Medical College of Ohio Press.

McAleney P. & Barabasz A. (1993). Effects of Flotation REST and Visual Imagery on Athletic Performance: Tennis. *Clinical and Experimental Restricted Environmental Stimulation: New Developments and Perspectives*. pp.79-86. New York: Springer-Verlag New York Inc.

Stanley J., Mahoney M. & Reppert S. (1982). REST and the Enhancement of Sports Performance: A Panel Presentation and Discussion. *2nd International Conference on REST*. pp.168-183. Toledo, Ohio: IRIS Publications.

### Dolor Crónico y Artritis reumática

Borrie R. (1997). The Benefits of Flotation REST (Restricted Environmental Stimulation Therapy) in a Pain Management Program. *6th International REST Conference*. San Francisco.

McCormick B.A., Shafransky D.R., Fine T.H. & Turner J.W. Jr. (1997). Effects of Flotation REST on Plasma Cortisol in Rheumatoid Arthritis. *6th International REST Conference*. San Francisco.

Mereday C., Lehmann C. & Borrie R. (1990). Flotation For The Management of Rheumatoid Arthritis. *Restricted Environmental Stimulation: Research and Commentary*. pp.255-259. Toledo, Ohio: Medical College of Ohio Press.

### Dieta y control de peso

Barabasz M. (1993). REST : A Key Facilitator in the Treatment of Eating Disorders. *Clinical and Experimental Restricted Environmental Stimulation: New Developments and Perspectives*. pp.121-126. New York: Springer-Verlag New York Inc.

Borrie R.A. (1985). Restricted Environmental Stimulation Therapy used in Weight Reduction. *First International Conference on REST and Self-Regulation*. pp.144-151. Toledo, Ohio: IRIS Publications.

Dyer R., Barabasz A. & Barabasz M. (1993). Twenty-Four Hours of Chamber REST Produces Specific Food Aversions in Obese Females. *Clinical and Experimental Restricted Environmental Stimulation: New Developments and Perspectives*. pp.127-144. New York: Springer-Verlag New York Inc.

### Tratamiento de alcoholismo y abuso de sustancias

Adams H. (1988). REST Arousability and the Nature of Alcohol and Substance Abuse. *Journal of substance Abuse Treatment*. Vol.5, pp. 77-81. USA.\*

Barabasz M., Barabasz A. & Dyer R. (1993). Chamber REST Reduces Alcohol Consumption: 3, 6, 12, and 24 Hour Sessions. *Clinical and Experimental Restricted Environmental Stimulation: New Developments and Perspectives*. pp.163-173. New York: Springer-Verlag New York Inc.

David B. (1997). A Pilot Test of REST as a Relapse Prevention Treatment for Alcohol and Drug Abusers. *6th International REST Conference*. San Francisco.\*

DiRito D. (1993). Motivational Factors in Alcohol Consumption: Extending Hull's Model. *Clinical and Experimental Restricted Environmental Stimulation: New Developments and Perspectives*. pp.157-162. New York: Springer-Verlag New York Inc.

## ESTUDIOS CIENTÍFICOS SOBRE LA FLOTACIÓN

### Aumento de la creatividad

Baker D.A. (1987). The Effects of REST and Hemispheric Synchronization Compared to the Effects of REST and Guided Imagery on the Enhancement of Creativity in Problem-Solving. 2nd International Conference on REST. pp.122-126. Toledo, Ohio: IRIS Publications.

Metcalfe J. & Suedfeld P. (1990). Enhancing the Creativity of Psychologists Through Flotation REST. *Restricted Environmental Stimulation: Research and Commentary*. pp.204-212. Toledo, Ohio: Medical College of Ohio Press. Vartarian O.A. (1997). The Effects of Flotation REST on Musical Creativity. 6th International REST Conference. San Francisco.\*

### Tabaquismo

Barabasz M. & Barabasz A. (1993). Treatment of Trichotillomania and Smoking with Hypnosis and REST. *Clinical and Experimental Restricted Environmental Stimulation: New Developments and Perspectives*. pp.145-156. New York: Springer-Verlag New York Inc.

Fine T. & Bruno J. (1985). Flotation REST and Smoking Cessation: A preliminary Report. *Health and Clinical Psychology*. North Holland: Elsevier Science Publishers B.V.\*

Ramirez C. (1985). Restricted Environmental Stimulation Techniques in Smoking Cessation in a Latin American Country. *First International Conference on REST and Self-Regulation*. pp.152-166. Toledo, Ohio: IRIS Publications.

### Terapia corpontamental

Borrie R., Dana J., Perry S., & Friedman M. (1993). Flotation REST, Physical Therapy and Psychological Intervention in the Treatment of Physical Disabilities. *Clinical and Experimental Restricted Environmental Stimulation: New Developments and Perspectives*. pp. 289-296. New York: Springer-Verlag New York Inc.

Cahn H.A. (1985). Sensory Isolation used with Cognition Modification Training to Restore Medically Declared Unfit Persons to Duty and Reduce Absenteeism in City of Phoenix Maintenance Workers. *First International Conference on REST and Self-Regulation*. pp.167-178. Toledo, Ohio: IRIS Publications.

### Ansiedad

O'Toole P. & Barabasz M. (1997). Effects of Rational Emotive Therapy and REST on Social Anxiety. 6th International REST Conference. San Francisco.

Pudvah M.B. & Rzewnicki R. (1990). Six Months in the Tank: The Long-Term Effects of Flotation Isolation on State Anxiety, Hostility, and Depression. *Restricted Environmental Stimulation: Research and Commentary*. pp.79-85. Toledo, Ohio: Medical College of Ohio Press.

### Autismo

Harrison J. & Barabasz A. (1993). REST as a Treatment for Children with Autism. *Clinical and Experimental Restricted Environmental Stimulation: New Developments and Perspectives*. pp. 269-280. New York: Springer-Verlag New York Inc.

Suedfeld P. & Schwartz G. (1980). Restricted Environmental Stimulation Therapy (REST) as a Treatment for Autistic Children. *Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics*. Vol.4, #3, pp. 196-201. William & Wilkins Co.

### Síndrome pre-menstrual

Goldstein D.D. & Jessen W.E. (1990). Flotation Effect on Premenstrual Syndrome. *Restricted Environmental Stimulation: Research and Commentary*. pp.260-266. Toledo, Ohio: Medical College of Ohio Press.

Jessen W. (1993). The Effects of Consecutive Floats and Their Timing on Premenstrual Syndrome. *Clinical and Experimental Restricted Environmental Stimulation: New Developments and Perspectives*. pp. 281-288. New York: Springer-Verlag New York Inc.

### Efectos psicológicos

Barabasz M., O'Neill M. & Scoggin G. (1990). The Physiological Panic Button: New Data. *Restricted Environmental Stimulation: Research and Commentary*. pp.112-119. Toledo, Ohio: Medical College of Ohio Press.

Budzynski T.H. (1990). Hemispheric Asymmetry and REST. *Restricted Environmental Stimulation: Theoretical and Empirical Developments in Flotation REST*. Pp. 2-21. New York: Springer-Verlag New York Inc.

Fine T. & Turner J.W. (1985). The Use of Restricted Environmental Stimulation Therapy (REST) in the Treatment of Essential Hypertension. *First International Conference on REST and Self-Regulation*. pp.136-143. Toledo, Ohio: IRIS Publications.



# Hydrofloat®

Tanques de flotación  
Cámaras de aislamiento sensorial



## NUESTRA EMPRESA

**Hydrofloat®** como empresa surgió a mediados de 2007 cuando su fundador, Mariano Kurganoff, comenzó a desarrollar su primer tanque de flotación en un pequeño taller de la ciudad de Santo Tomé, Argentina. Desde un principio utilizó toda su experiencia como ingeniero y como psicólogo para el diseño del tanque y la conformación de un equipo de trabajo integrado desde los primeros días experimentales, por Danilo Eberhardt, responsable del área de fabricación y diseño de modelos y Néstor Gorosito, colaborador y artista responsable del área de diseño de modelos.

Durante las primeras etapas del proyecto se llevaron a cabo una serie de experimentos con el objetivo de seleccionar los mejores materiales y se avanzó tanto con el diseño del tanque como con el análisis de la viabilidad técnica del mismo. Luego se comenzó con la construcción del primer modelo a escala real, el cual fue realizado totalmente a mano y de manera artesanal. Posteriormente, el proyecto finalizó con la fabricación de la matricería para la construcción en serie y la puesta a punto los dispositivos electrónicos de los tanques.

A mediados de 2011 y luego de cuatro años de intenso trabajo fue presentado el primer tanque de flotación, el modelo INFINITY, un producto verdaderamente del nuevo milenio y el primer tanque de flotación fabricado en Sudamérica. En la actualidad, **Hydrofloat®** continúa desarrollando nuevos productos en su búsqueda de mejorar constantemente la tecnología aplicada y el diseño.

### Características técnicas:

- Bomba totalmente silenciosa de 4 dB.
- Desinfección automática programable con esterilización por ozono y cartuchos filtrantes.
- Iluminación subacuática con cromoterapia.
- Sonido subacuático con musicoterapia.

### Medidas:

Largo:	250 cm
Ancho:	206 cm
Alto total:	162 cm
Peso vacío:	120 Kg
Peso total:	1020 Kg



© El diseño del tanque **Infinity** y la marca **Hydrofloat®** se encuentran registrados y patentados para el Mercosur, resto de Sudamérica, Centroamérica y Caribe; y su reproducción y/o utilización, total o parcial, sin los correspondientes permisos del fabricante, pueden estar sujetos a acciones civiles y/o penales.